

Das Haus,
das Sinn hat.



Begegnung©, Oskar Koller

Institut Simone Weil

Lehrhaus für Psychologie und Spiritualität

www.lehrhaus.de

kontakt@lehrhaus.de

NEU!

Frau Monika Kern MSc, MA,
Psychologin - Psychotherapeutin
Traumatherapeutin
Musiktherapeutin

Fakultät für Religionspädagogik und
Kirchliche Bildungsarbeit,
Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt

Für die folgenden drei Seminare in Kooperation mit der Diözese Eichstätt gelten:

Seminarort Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Information für Übernachtung und Verpflegung:
Frau Sigrid Leidl, sleidl@bistum-eichtstaett.de, Tel. 08461-6421590
Anmeldung www.lehrhaus.de / interaktive Anmeldekarte / Überweisung der
Kursgebühr; Frau Heidrun Fischer, kontakt@lehrhaus.de

1

1) „Be connected“ – Kraft durch Verbundenheit

In dieser Auszeit wird der kopflastige Funktionsmodus Ihres Alltags sich weiten zu ganzheitlich-leibhaftem Menschsein. Achtsame Körperarbeit (Eutonie) und Elemente der Klangtherapie bringen Sie in Verbindung mit der Weisheit Ihres Körpers und fördern seine Selbstregulation. Dabei erholen sich auch Seele und Geist: Sie erleben tiefe Ausgeglichenheit, erfrischende Lebendigkeit und Verbundenheit mit sich, ihrer Mitwelt und dem Leben.

Der Kurs ist sowohl für stressgeplagte Erholungssuchende wie für Menschen mit Beschwerden und chronischen Schmerzen geeignet – und für alle, die neue Kraft tanken und in euton-stimmigen Beziehungen leben wollen.

Eutonie (griech., „Wohlspannung“ oder „ausgeglichene Stimmung“) ist eine Methode sanfter Körperarbeit. Durch spielerische und meditative Körperwahrnehmungsübungen in Ruhe und Bewegung wird der eigene Leib achtsam erkundet. Körperliche und seelische Spannungen lösen sich, die Atmung reguliert sich, Stress fällt ab, die Selbstheilungskräfte werden angeregt – Sie kommen heim zu sich selbst

Zeit Montag, 22. März (Beginn 10.00 Uhr) bis
Donnerstag, 25. März (Ende 16.00 Uhr)
Kursgebühr Euro 300,00

Steuernummer 231/109/00147
Fon +49-9391-1330
FAX +49-9391-1340
www.lehrhaus.de

Mitglied in der Internationalen Gesellschaft für
Tiefenpsychologie e.V. (IGT), Stuttgart
Mitglied im World Council for Psychotherapy (WCP), Wien

Sparkasse Mainfranken
IBAN
DE39790500000047655733
BIC BYLADEM1SWU

2) „ triffst du nur das Zauberwort“

Einführung in die lösungsorientierte Kommunikation. Teil 1

Wo kommunikative Begegnungen glücken, öffnen sich Türen für persönliche Entwicklung und gemeinschaftliches Wachstum. Der systemisch-lösungsorientierte Ansatz mit seiner konsequenten Orientierung an Potenzialen und Ressourcen stellt ein breites Repertoire an Know-How bereit, damit wertschätzend-förderliche Gespräche gelingen.

Dieses Seminar bietet in einer Kombination aus Theorie und Praxis einen erfahrungsorientierten Weg, sich mit den Grundhaltungen und Methoden der systemisch-lösungsorientierten Gesprächsführung vertraut zu machen und ausgewählte Tools zu erproben.

Zeit Dienstag, 18. Mai von 9.00 bis 17.00 Uhr 2021
Kursgebühr Euro 60,00

* _ * _ * _ * _ * _ * _ * _ * _ * _ * _ *

2

3) „ triffst du nur das Zauberwort“

Einführung in die lösungsorientierte Kommunikation. Teil 2

Wo kommunikative Begegnungen glücken, öffnen sich Türen für persönliche Entwicklung und gemeinschaftliches Wachstum. Der systemisch-lösungsorientierte Ansatz mit seiner konsequenten Orientierung an Potenzialen und Ressourcen stellt ein breites Repertoire an Know-How bereit, damit wertschätzend-förderliche Gespräche gelingen.

Das Seminar baut auf die im ersten Kurs vermittelten Basics, stellt weitere Methoden aus dem systemisch-lösungsorientierten Handwerkskoffer vor und bietet Raum, anhand konkreter Fälle damit zu experimentieren sowie sie ins eigene Gesprächsverhalten zu integrieren.

Zeit Dienstag, 20. Juli von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kursgebühr Euro 60,00